

4月の行事予定表（自主グループ活動予定）○:会議室 △:和室 □:大集会室 令和7年3月1日現在

お願い：非営利団体の予約は前々月1日(休館の場合、2日以降)9:00からです。9:00の時点でお見えのグループが優先されます。

日	曜	午前（9時～12時）	午後（1時～4時）	夜間（5時～9時）
1	火	○ △	○ 囲碁を楽しむ会 △ かな・アート書道 菜の花の会	○ ラージボール卓球 △ 空手道
2	水	○ 手芸 △	○ オレンジシャトル △	○ △
3	木	○ パッチワーク △ ストレッチ体操	○ あんずシャトル △	○ コスモス卓球 △
4	金	○ スイートピー △ さくら会	○ △	○ △
5	土	○ ラーヒキ(フラダンス) △	○ 多米ファミリーバレー △ アートサークル窓 吹き矢	○ △
6	日	○ 校区老人クラブ総会 △ Yoga	○ △	○ さわやか卓球 △
7	休			
8	火	○ △	○ 東陽絵画同好会 △ リズム体操	○ 空手道 △
9	水	○ △	○ オレンジシャトル △	○ △
10	木	○ 志知富久仁のはがき絵 △ ストレッチ体操	○ あんずシャトル △ いけばな	○ コスモス卓球 △
11	金	○ さくら会 △	○ フレッシュフラワー △	○ △
12	土	○ ラーヒキ(フラダンス) △	○ カラオケ △	○ 多米西町三丁目 △ 多米中町一丁目
13	日	○ 読書会 △ Yoga	○ △	○ さわやか卓球 △
14	休			
15	火	○ △	○ 囲碁を楽しむ会 △ かな・アート書道 菜の花の会	○ ラージボール卓球 △ 空手道
16	水	○ 手芸 △	○ オレンジシャトル △	○ △
17	木	○ パッチワーク △ ストレッチ体操	○ あんずシャトル △ いけばな	○ コスモス卓球 △
18	金	○ スイートピー △ さくら会	○ ブロックセンター長会 △	○ △
19	土	○ △	○ 多米ファミリーバレー △ アートサークル窓 吹き矢	○ △
20	日	○ 読書会 △ Yoga	○ 中天星空クラブ △	○ さわやか卓球 △
21	休			
22	火	○ △	○ 東陽絵画同好会 △ リズム体操	○ 空手道 △
23	水	○ △	○ オレンジシャトル △	○ △
24	木	○ 志知富久仁のはがき絵 △ ストレッチ体操	○ あんずシャトル △ いけばな	○ コスモス卓球 △
25	金	○ さくら会 △	○ 生花サークル △ カラオケ	○ △
26	土	○ ラーヒキ(フラダンス) △	○ 多米ファミリーバレー △ 市民大学 ترام	○ いけばな百花 △
27	日	○ 読書会 △ Yoga	○ △	○ さわやか卓球 △
28	休			
29	火	○ △	○ 東陽ふれあい音楽会準備 △	○ 空手道 △
30	水	○ 出演者控室 △	○ 東陽ふれあい音楽会 △	○ オレンジシャトル △

高齢者セミナー「東陽いきいきセミナー」

◎「笑って」「動いて」「楽しく」「わいわい」とやりましょう！

1 開催日時 5月16日(金)・23日(金)・30日(金)・6月6日(金) (全4回) 13:30～15:00

2 内 容 ① オカリナ&ピアノコンサート♪ ② フラダンス
③ ミニマジックショー ④ ピアノに合わせ楽しく体操～音楽療法講座～

3 会 場 東陽生涯学習センター 大集会室

3 募集定員 30人程度(抽選)「当選者」のみ郵送で案内をお送りします。(締切日の1週間後をめど)

4 募集期間 4月1日(火)～5月1日(木)

5 受 講 費 無料

6 申込先・会場 東陽生涯学習センター 電話/FAX 61-7741 メール toyou@tees.jp

