

5月の行事予定表（自主グループ活動予定）○:会議室 △:和室 □:大集会室 令和7年4月6日現在

お願い：非営利団体の予約は前々月1日(休館の場合、2日以降)9:00からです。9:00の時点でお見えのグループが優先されます。

日 曜	午前（9時～12時）	午後（1時～4時）	夜間（5時～9時）
1 木	○ パッチワーク △ ストレッチ体操	○ いけばな △	○ △
2 金	○ スイートピー △ さくら会	○ △	○ △
3 土	○ △	○ アートサークル窓 △ 吹き矢国	○ △
4 日	○ 読書会 △	○ シルバーカラオケ国 △	○ △
5 休			
6 火	○ △	○ ラージボール卓球国 △	○ △
7 水	○ 手芸 △	○ 囲碁を楽しむ会 △ かな・アート書道 菜の花の会国	○ △
8 木	○ 志知富久仁のはがき絵 △ ストレッチ体操	○ いけばな △	○ 日本語講座 △
9 金	○ 合同消防・防災訓練 △ 合同消防・防災訓練	○ フレッシュフラワー △ カラオケ国	○ △
10 土	○ センター運営委員会 △ ラーヒキ(フラダンス)	○ △	○ △
11 日	○ 読書会 △	○ シルバーカラオケ国 △	○ △
12 休			
13 火	○ △	○ 東陽絵画同好会 △ リズム体操	○ 日本語講座 △
14 水	○ 出演者控室 △	○ かな・アート書道 △ どんぐりの会国	○ 更生保護女性会 △
15 木	○ パッチワーク △ ストレッチ体操	○ いけばな △	○ 日本語講座 △
16 金	○ スイートピー △ さくら会	○ △	○ △
17 土	○ 学習支援教室 △ ラーヒキ(フラダンス)	○ グッドウイン豊橋ユニット △ 吹き矢国	○ △
18 日	○ 学習支援教室 △	○ シルバーカラオケ国 △	○ △
19 休			
20 火	○ △	○ ラージボール卓球国 △	○ 日本語講座 △
21 水	○ 手芸 △	○ かな・アート書道 △ 菜の花の会国	○ △
22 木	○ 志知富久仁のはがき絵 △ ストレッチ体操	○ △	○ 日本語講座 △
23 金	○ さくら会 △	○ 生花サークル △ カラオケ国	○ △
24 土	○ わっぱの会 △	○ アートサークル窓 △ 市民大学トラム	○ いけばな百花 △ 多米ファイト学園
25 日	○ 読書会 △	○ さわやか卓球 △ シルバーカラオケ国	○ △
26 休			
27 火	○ △	○ 東陽絵画同好会 △ リズム体操	○ 日本語講座 △
28 水	○ 出演者控室 △	○ かな・アート書道 △ どんぐりの会国	○ △
29 木	○ △	○ サロン国 △	○ 日本語講座 △
30 金	○ さくら会 △	○ △	○ △
31 土	○ △	○ △	○ △

家庭教育セミナー ◎音楽に合わせ 体を動かして～子どもと一緒に「リトミック」～

1 開催日時 令和7年7月26日（土） 13：30～15：30

2 内 容 リトミック指導&子育てお悩み相談（希望者）

3 リトミックとは

音楽に合わせて、体を動かしながら、行う音楽教育のひとつです。感情のコントロールの仕方やコミュニケーション能力・発語の促進、自己肯定感の体得などに効果があります。お子さんと一緒に楽しみながら、やってみましょう。

4 会 場 東陽生涯学習センター ①和室（1階）：リトミック ②会議室：相談

5 募集定員 10組（20人：4歳～小学校2年生の子どもとその保護者）

6 多数の場合 抽選 「当選者」のみ郵送で案内をお送りします。（締切日の1週間後をめど）

7 募集期間 6月12日(木)～7月11日(金) 8 受講費 無料