5月の行事予定表 (自主グループ活動予定)○:会議室 △:和室 □:大集会室 令和7年4月6日現在

| 日 | 曜 | | | | の場合, 2日以降)9:00からです。9:00の時点で 年後(1時~4時) | | | | る見えのグループが優先されます。 | | | | |
|----|-----|-----------------------|-------------------------------|---|--|------------|----------------------------|---|------------------|-------------|--------------------|---|--------------------|
| 1 | 木 | 0 | パッチワーク | | あんずシャトル | 0 | | | コスモス卓球 | 0 | DOING YOUR | | <i>у ну /</i> |
| 2 | 金 | Δ | ストレッチ体操 スイートピー | | | \bigcirc | | | | \bigcirc | | | |
| 3 | 土 | 0 | さくら会 | | | \bigcirc | アートサークル窓 | | | 0 | | | |
| 4 | 日 | \bigcirc | 読書会 | | | \bigcirc | 吹き矢国 | | さわやか卓球 | \bigcirc | | | |
| | 休 | | | | | | シルバーカラオケ国 | | | | | | |
| 5 | 1.1 | | | | | | | | ラージボール卓球国 | | | | 空手道 |
| 6 | 火 | \triangle | 手芸 | | | 040 | 囲碁を楽しむ会 かな・アート書道 | | オレンジシャトル | \triangle | | | 至于垣 举 友会 |
| 7 | 水 | Δ | | | 生) 平 , ,] ,] | | 菜の花の会国 | | コスモス卓球 | 0 | 口子等继应 | | 争及云 |
| 8 | 木 | Δ | 志知富久仁のはがき絵 ストレッチ体操 | | あんずシャトル | Δ | いけばな | | コクセク早球 | 04 | 日本語講座 | | |
| 9 | 金 | Δ | 合同消防·防災訓練合同消防·防災訓練 | | 合同消防·防災訓練 | | フレッシュフラワー カラオケ 三 | | | \bigcirc | | | |
| 10 | 土 | | センター運営委員会 ラーヒキ(フラダンス) | Ш | | Δ | 市民大学トラム | Ш | | 04 | | Ш | |
| 11 | 日 | 00 | 読書会 | | | 00 | シルバーカラオケ国 | | さわやか卓球 | 0 | | | |
| 12 | 休 | | | | | Q A | | | | | | | |
| 13 | 火 | 0 | | | 東陽ふれあい音楽会準備 | | 東陽絵画同好会 リズム体操 | | | >0 | 日本語講座 | | 空手道 |
| 14 | 水 | 0 | 出演者控室 | | 東陽ふれあい音楽会 | 0 | どんぐりの会国 | | オレンジシャトル | <u> </u> | 更生保護女性会 | | 举友会 |
| 15 | 木 | | パッチワーク ストレッチ体操 | | あんずシャトル | <u> </u> | いけばな | | コスモス卓球 | <u> </u> | 日本語講座 | | |
| 16 | 金 | \bigcirc | スイートピー | | | <u> </u> | | | 東陽いきいきセミナー | <u> </u> | | | |
| 17 | 土 | 0 | さくら会 学習支援教室 ラーヒキ(フラダンス) | | | | グッドウィン豊橋ユニット 吹き矢巨 | | | 0 < | | | |
| 18 | 日 | 0 | 学習支援教室 | | | 0 | シルバーカラオケ国 | | さわやか卓球 | 0 < | | | |
| 19 | 休 | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 火 | O ^ | | | | O ^ | 囲碁を楽しむ会 | | ラージボール卓球国 | O ^ | 日本語講座 | | 空手道 |
| 21 | 水 | Ò | 手芸 | | | 0 | かな・アート書道菜の花の会国 | | オレンジシャトル | 0 | | | 举友会 |
| 22 | 木 | Ò | 志知富久仁のはがき絵 ストレッチ体操 | | 吹き矢大会準備国 | 0 | 米ツ化ツ芸円 | | 吹き矢大会国 | 0 | 日本語講座 | | |
| 23 | 金 | 0 | さくら会 | | 多米コーラス | | 生花サークル カラオケ国 | | 東陽いきいきセミナー | 0 | | | |
| 24 | 士: | 0 | わっぱの会 | | | 0 | アートサークル窓 市民大学トラム | | | <u>О</u> | いけばな百花 多米ファイト学園 | | |
| 25 | 日 | 0 | 読書会 | | | 0 | シルバーカラオケ国 | | さわやか卓球 | 0 | <u>多水差/11字图</u> | | |
| 26 | 休 | | | | | | 2747 | | | | | | |
| 27 | 火 | \bigcirc | | | 東陽ふれあい音楽会準備 | 0< | 東陽絵画同好会 リズム体操 | | | 0< | 日本語講座 | | 空手道 |
| 28 | 水 | 0 | 出演者控室 | | 東陽ふれあい音楽会 | 0 | <u> ジハム体操</u> どんぐりの会国 | | オレンジシャトル | 0 < | | | 举友会 |
| 29 | 木 | \bigcirc | | | サロン国 | 10< | C/01990五回 | | サロン国 | 10^ | 日本語講座 | | |
| 30 | 金 | $\stackrel{1}{\circ}$ | さくら会 | | 多米コーラス | 0 | | | 東陽いきいきセミナー | 0 | | | |
| 31 | 土 | \bigcirc | ラーヒキ(フラダンス) | | | 0 \ | | | | | | | |
| | | |) L1(2)22/) | | | \sim | | | | | | | 4 |

家庭教育セミナー ◎音楽に合わせ 体を動かして~子どもと一緒に「リトミック」~

- 1 開催日時 令和7年7月26日(土) 13:30~15:30
- 2 内 容 リトミック指導&子育てお悩み相談(希望者)
- 3 リトミックとは

音楽に合わせて、体を動かしながら、行う音楽教育のひとつです。感情のコントロールの仕方やコミュニケーション能力・発語の促進、自己肯定感の体得などに効果があります。お子さんと一緒に楽しみながら、やってみましょう。

- 4 会 場 東陽生涯学習センター ①和室(1階):リトッミク ②会議室:相談
- 5 募集定員 10組(20人:4歳~小学校2年生の子どもとその保護者)
- 6 多数の場合 抽選 「当選者」のみ郵送で案内をお送りします。 (締切日の1週間後をめど)
- 7 募集期間 6月12日(木)~7月11日(金) 8 受講費 無料