

令和7年度 高齢者セミナー <東陽生涯学習センター>

東陽いきいきセミナー



「笑って」「動いて」「楽しく」「わいわい」と
やいましょう!

受講料 無料

1 開催日時と内容

下表の開催日 (すべて金曜日) 午後 1:30~3:00

会場は「東陽生涯学習センター」2階の大集会室です。

| No. | 開催日 | 内容 *持ち物 | 講師 (敬称略) |
|-----|----------|---|---|
| 1 | 5月16日(金) | オカリナ&ピアノ コンサート♪  | アキラ&ミキ 鈴木 明 (オカリナ奏者) 前川幹子 (ピアノ奏者) |
| 4 | 5月23日(金) | フラダンス  | 櫻井ひさ子他 ラヒーキの皆様 |
| 3 | 5月30日(金) | ミニマジックショー  | ミッキー横田 (マジシャン) |
| 2 | 6月6日(金) | ピアノに合わせて楽しく体操 ~音楽療法講座~ *体操のできる服装 *フェイスタオル持参  | 濱島須美子 (音楽療法士) 永井 夕貴 (ピアノ奏者) |

2 対象と募集人数 概ね60歳以上の方 30人程度 (抽選)

※定員を越えた場合は「抽選」となりますが、「当選者」のみ郵送で案内をお送りします。(締切日の1週間後をめぐ)

3 募集期間 令和7年4月1日(火)~5月1日(木)

4 応募方法とお問い合わせ 東陽生涯学習センターへ

①氏名 ②年齢 ③〒番号・住所・電話番号 ④このセミナーを知った手段
をお知らせください。

・電話/FAXで 0532-61-7741 ・メールで toyoutees.jp
・直接、窓口へ 多米中町一丁目6-1 (多米公園内) 東陽生涯学習センター

5 その他 「飲み物持参」でご参加を