

お願い：非営利団体の予約は前々月1日(休館の場合、2日以降)9:00からです。9:00の時点でお見えのグループが優先されます。

3月 令和8年3月号 NO.454 東陽生涯学習センターだよい 回覧

(ポルトガル語) notícias do centro de aprendizagem ao longo da vida touyo  
(英語) touyo lifelong learning center information

〒440-0027 多米中町1丁目6-1 ☎ 61-7741 mail: toyou@tees.jp 東陽生涯学習センターで検索

## れいわ ねんど よてい 令和8年度の予定



令和8年度の生涯学習講座と東陽ふれあい音楽会の予定をお知らせします。「市民大学トラム」以外の講座は「無料」です。講座によっては、材料費が必要な場合があります。

### ●生涯学習講座 ※ どの講座も定員を超えた場合は「抽選」です。

#### A【家庭教育セミナー】

「ママのためのピラティス」講座～育児に伴う首・肩・腰・手首の痛みからの解放を!

対象：育児ママと未就園児(お子さんが3歳未満) ※育メンパパの同伴も可能

5/9(土) 13:30～15:00 定員：15組 募集期間：3月24日(火)～4月24日(金)

#### B【東陽いきいきセミナー】「オカリナ、フラダンス、懐かしの歌謡曲、漫談」

対象：概ね60歳以上 ①5/15②5/22③5/29④6/5 すべて金曜日13:30～15:00

定員：45名 募集期間：3月24日(火)～4月24日(金)

#### C【知っトク！ゼミナール】「豊橋筆」って 知ってる？自分で作って 書いてみよう

対象：小4以上どなたでも①7/25②8/8③8/22 すべて土曜日10:00～12:00

定員：15名 材料費2,000円 募集期間：6月9日(火)～7月9日(木)

#### D【地域力向上講座】「地元の音楽家クロちゃん」と、リズムであそぼう

対象：小1以上どなたでも ①9/12②9/26③10/10 すべて土曜日10:30～11:30

定員：20名 募集期間：7月28日(火)～8月28日(金)

#### E【市民大学トラム】「木の花」作り講座 対象：小4以上どなたでも

①11/7②11/28③12/12 すべて土曜日10:00～12:00 受講料1,500円 材料費2,000円

定員：10名 募集期間：9月29日(火)～10月29日(木)

#### F【自主開催講座】親子で木工細工 対象：小学生とその保護者 12/5(土)13:30～15:30

材料費：500円(1人分) 定員：8組(保護者が同席する場合は子ども2人1組も可)

募集期間：10月20日(火)～11月20日(金)

### ●「東陽ふれあい音楽会」

① 4/29②5/13③5/27④6/10⑤6/24⑥9/30⑦10/14⑧10/28⑨11/11⑩11/25

1 令和8年度は10回実施します。開催日はすべて水曜日です。

2 参加費は一人¥500です。電話予約はできません。当館で直接、お支払いください。

3 定員は各回とも、180人です。定員に達している場合、当日券はありません。

4 当該音楽会の参加費の払戻は開催前日までです。開催日以降の払戻はできません。